

Die Zukunft mitgestalten!

–Kinder für gesunde Ernährung begeistern–

Workshop im Rahmen der bundesweiten Initiative „Bio kann jeder – Nachhaltig essen in Kita und Schule“

Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie zu einem spannenden Workshop zu topaktuellen Themen ein und geben Ihnen praktische Tipps, wie Sie die Verpflegung der Schule gesünder und ökologischer gestalten können.

Im Bereich der Kinderernährung sind leider immer noch viele Vorurteile im Umlauf. Wie aktuelle Studien belegen, besteht in diesem Bereich ein großer Handlungsbedarf. Gerade jetzt, in einer Zeit des Wandels und der Umbrüche, ist es wichtig, rechtzeitig auf neue Bedürfnisse zu reagieren und sich den aktuellen Herausforderungen zu stellen.

Gesundheits- und Nachhaltigkeitsaspekte der Ernährung rücken zunehmend in den Fokus. Erfahren Sie in unserem kostenlosen Workshop was das konkret für den Bereich der Schulverpflegung bedeutet und wie Sie ein zeitgemäßes und attraktives Essensangebot schaffen können. Zu allen wichtigen Themen geben wir hilfreiche Umsetzungstipps.

Melanie Fülles vom Beratungsunternehmen a'verdis erläutert die Anforderungen einer ausgewogenen und ökologischen Schulverpflegung. Dazu gibt sie Tipps und Informationen rund um die Themen „Bio-Einkauf“, Kalkulation und „Bio-Kommunikation“. Praxispartner **Christian Goerdt** stellt Ihnen sein Unternehmen die „Flotte Karotte“ vor und informiert über die regionalen und saisonalen Abo-Kisten. **Simone Lenzen** und **Samira Vorhaus** zaubern mit Ihnen frische, leckere und gesunde Bio-Snacks.

Möchten auch Sie die Zukunft mitgestalten? Wir laden Schulleitungen, Lehrer/innen, Küchenleitungen und Küchenpersonal sowie Träger der Einrichtungen herzlich zu unserem kostenlosen Workshop ein!

Mit freundlichen Grüßen

Melanie Fülles

Melanie Fülles





Die Zukunft mitgestalten - Kinder für gesunde Ernährung begeistern -

- Montag, 4. Juli 2016, 14.00 – 18.00 Uhr
- Flotte Karotte, Josef-Haumann-Straße 7, 44866 Bochum-Wattenscheid

Programm

14.00 Uhr	Begrüßung & Einstieg	Kennenlernen, Erfahrungen Wünsche und Erwartungen
14.30 Uhr	Flotte Karotte	Vorstellung des Unternehmens mit seinem Konzept der regionalen und saisonalen Bio-Abokisten (<i>Christian Goerd</i> t)
15.00 Uhr	Bio und mehr in Kita- und Schulverpflegung	Anforderungen an eine attraktive, gesunde und nachhaltige Schulverpflegung (<i>Melanie Fülles</i>)
15.45 Uhr	Praktische Einheit	Zubereitung von leckeren Bio-Snacks mit <i>Simone Lenzen</i> (<i>Lecker Box</i>) und <i>Samira Vorhaus</i> (<i>Veggie Kochwelt</i>)
Zeit für Gespräche		Erfahrungsaustausch mit Bio-Snacks
17.00 Uhr	So läuft es in der Praxis	Hilfreiche Tipps zum Einkauf, der Kalkulation und der Speiseplangestaltung (<i>Melanie Fülles</i>)
17.30 Uhr	Abschlussrunde	Offene Runde für Ihre Fragen, Probleme und Anregungen rund um das Thema „Bio in der Schule“
18.00 Uhr	Ende des Workshops	

Referenten

Melanie Fülles ist Oecotrophologin und bei a'verdis für den Schwerpunkt Kita- und Schulverpflegung zuständig. A'verdis gehört zu den führenden Beratungsunternehmen im Bereich nachhaltige Ernährung in der Gemeinschaftsverpflegung.

Christian Goerdt ist Geschäftsführer des Biolieferservices *Flotte Karotte* und liefert ausschließlich Produkte aus ökologischer Erzeugung. Die Ökokisten werden mit Produkten von Gärtnern und Landwirten sowie von spezialisierten Obstbaubetrieben aus der Region bestückt.

Simone Lenzen ist Food-Bloggerin und füllt mit Schülerinnen und Schülern coole Lunchboxen.

Samira Vorhaus ist auch Food-Bloggerin und unterstützt Sie bei der Zubereitung der leckeren Bio Snacks.



Anmeldung (bitte bis , 29. Juni 2016)

Bitte melden Sie sich per Brief, Fax oder E-Mail bei der unten genannten Adresse an.

a'verdis Roehl & Dr. Strassner GbR
Mendelstraße 11
48149 Münster
Tel.: 0251 / 980 1220

Fax: 0251 / 980 1229

E-Mail: service@a-verdis.com

- Hiermit melde ich mich verbindlich für den *Bio kann jeder*-Workshop am **04.07.2016** im Bioladen **Flotte Karotte** in **Bochum** an.
- Leider kann ich nicht an der Veranstaltung teilnehmen, bin aber an zukünftigen Veranstaltungen interessiert.

Name: _____

Betrieb: _____

PLZ / Ort: _____

Straße: _____

Telefon: _____ Telefax: _____

E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Sie sind:

Kitaleiter/in Koch/Köchin

Schulleiter/in Hauswirtschafter/in

Erzieher/in Lehrer/in

anderer Beruf

Wir verwenden schon Bio-Lebensmittel ja nein

Mich interessieren insbesondere folgende Themen:

